

# 2024年 8月 活動予定表

## ☆スポーツサークル

## 白木スポーツクラブ

曜日	月			火	水		木	金	第1・3土	第2・4	土
サークル名	テニス	気功	卓球 ラージボール	ボウリング	やさしい ピラティス	ナイター テニス	ショート テニス	レクリエーション インディアカ	カローリング		ショート テニス
時間	10:00~12:30	13:30~14:30	19:30~21:00	19:30~21:00	10:30~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00	19:00~21:00	13:00~15:00	9:30~11:30	15:00~17:00
場所	西春中 テニスコート	コミュニティセン ターホール	白木小	稲沢グランド ボウル	コミュニティセン ターホール	白木中 テニスコート	白木中	白木中	白木中		白木中
活動日	5(休み)	5	5(休み)	6(休み)	7(休み)	7(休み)	8(休み)	9(休み)	3	10(休み)	10(休み)
	12(休み)	12(休み)	12(休み)	13(休み)	14(休み)	14(休み)	15(休み)	16	17		17
	19(休み)	19	19(休み)	20	21	21	22	23		24	24
	26(休み)	26	26(休み)	27	28	28	29(休み)	30(休み)	31(休み)		31(休み)

## ☆スポーツスクール

曜日	第2・4(土)	第2・4 土・日		第2・4(土)
サークル名	バスケット	ソフトテニス		ジュニア 卓球
時間	10:40~12:00	9:00~11:00		10:00~11:50
場所	鴨田小	白木中テニスコート		健康ドーム アリーナ
活動日	10(休み)	10(休み)	11(休み)	10(休み)
	24	24	25	24

## ☆共通サークル

水	金
♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪	太極拳
13:00~13:45 14:00~14:45	13:30~14:50
健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)	健康ドーム 軽運動室
	2
7(休み)	9(休み)
14(休み)	16
21	23
28	30(休み)

## ☆ふれあいサークル

第2・4(土)
バドミントン
13:30~15:00
白木中
10(休み)
24

## ☆スポーツサークル

第2・4 土・日	
ソフトテニス	
11:00~13:00	
白木中テニスコート	
10(休み)	11(休み)
24	25

◎ 熱中症(水分補給、休憩等)に気をつけてください。

☆ 8/6~15まで休止期間です。

☆ 白木小体育館の種目は卓球以外は白木中体育館で行います。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。  
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索  
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。

★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて

ゲーム代など別途料金が必要です。  
送迎はありません。