

# 2024年 9月 活動予定表

## ☆スポーツサークル

## 白木スポーツクラブ

| 曜日    | 月             |                   |              | 火             | 水                 |               | 木           | 金                  | 第1・3 土      | 第2・4       | 土           |
|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|-------------|--------------------|-------------|------------|-------------|
| サークル名 | テニス           | 気功                | 卓球<br>ラージボール | ボウリング         | やさしい<br>ピラティス     | ナイター<br>テニス   | ショート<br>テニス | レクリエーション<br>インディアカ | カローリング      |            | ショート<br>テニス |
| 時間    | 10:00~12:30   | 13:30~14:30       | 19:30~21:00  | 19:30~21:00   | 10:30~11:30       | 19:30~21:00   | 19:30~21:00 | 19:00~21:00        | 13:00~15:00 | 9:30~11:30 | 15:00~17:00 |
| 場所    | 西春中<br>テニスコート | コミュニティセン<br>ターホール | 白木小          | 稲沢グランド<br>ボウル | コミュニティセン<br>ターホール | 白木中<br>テニスコート | 白木中         | 白木中                | 白木中         |            | 白木中         |
| 活動日   | 2             | 2                 | 2(休み)        | 3             | 4                 | 4             | 5           | 6                  | 7(休み)       |            | 7(休み)       |
|       | 9             | 9                 | 9(休み)        | 10            | 11(休み)            | 11            | 12          | 13                 |             | 14(休み)     | 14(休み)      |
|       | 16(休み)        | 16(休み)            | 16(休み)       | 17            | 18                | 18            | 19          | 20                 | 21(休み)      |            | 21(休み)      |
|       | 23(休み)        | 23(休み)            | 23(休み)       | 24            | 25                | 25            | 26          | 27                 |             | 28(休み)     | 28(休み)      |
|       | 30(休み)        | 30(休み)            | 30(休み)       |               |                   |               |             |                    |             |            |             |

## ☆スポーツスクール

| 曜日    | 第2・4(土)     | 第2・4<br>土・日 |       | 第2・4(土)       |
|-------|-------------|-------------|-------|---------------|
| サークル名 | バスケット       | ソフトテニス      |       | ジュニア<br>卓球    |
| 時間    | 10:40~12:00 | 9:00~11:00  |       | 10:00~11:50   |
| 場所    | 鴨田小         | 白木中テニスコート   |       | 健康ドーム<br>アリーナ |
| 活動日   |             |             | 8(休み) |               |
|       | 14          | 14(休み)      |       | 14            |
|       |             |             | 22    |               |
|       | 28          | 28          |       | 28            |

## ☆共通サークル

| 水                       | 金             |
|-------------------------|---------------|
| ♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪        |               |
| 13:00~13:45 14:00~14:45 | 13:30~14:50   |
| 健康ドーム軽運動室(又はアリーナ)       | 健康ドーム<br>軽運動室 |
| 4                       | 6             |
| 11                      | 13            |
| 18                      | 20            |
| 25                      | 27            |

## ☆ふれあいサークル

| 第2・4(土)     |
|-------------|
| バドミントン      |
| 13:30~15:00 |
| 白木中         |
| 14(休み)      |
| 28(休み)      |

## ☆スポーツサークル

| 第2・4<br>土・日 |       |
|-------------|-------|
| ソフトテニス      |       |
| 11:00~13:00 |       |
| 白木中テニスコート   |       |
|             | 8(休み) |
| 14(休み)      |       |
|             | 22    |
| 28          |       |

◎ 熱中症(水分補給、休憩等)に気をつけてください。

☆ 白木小体育館の種目は卓球以外は**白木中体育館**で行います。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。  
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索  
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。  
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて  
ゲーム代など別途料金が必要です。  
送迎はありません。