

2024年 11月 活動予定表

☆スポーツサークル

白木スポーツクラブ

| 曜日 | 月 | | | 火 | 水 | | 木 | 金 | 第1・3土 | 第2・4 | 土 |
|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|-------------|--------------------|-------------|------------|-------------|
| サークル名 | テニス | 気功 | 卓球 ラージボール | ボウリング | やさしい ピラティス | ナイター テニス | ショート テニス | レクリエーション インディアカ | カローリング | | ショート テニス |
| 時間 | 10:00~12:30 | 13:30~14:30 | 19:30~21:00 | 19:30~21:00 | 10:30~11:30 | 19:30~21:00 | 19:30~21:00 | 19:30~21:00 | 13:00~15:00 | 9:30~11:30 | 15:00~17:00 |
| 場所 | 西春中 テニスコート | コミュニティセン ターホール | 白木小 | 稲沢グランド ボウル | コミュニティセン ターホール | 白木中 テニスコート | 白木小 | 白木小 | 白木小 | | 白木小 |
| 活動日 | 4(休み) | 4(休み) | 4(休み) | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 2 | | 2 |
| | 11 | 11 | 11 | 12 | 13 | 13 | 14 | 15 | 16(休み) | | 16(休み) |
| | 18 | 18 | 18 | 19 | 20 | 20 | 21 | 22 | | 23(休み) | 23(休み) |
| | 25 | 25 | 25 | 26 | 27 | 27 | 28 | 29(休み) | 30(休み) | | 30(休み) |
| | | | | | | | | | | | |

☆スポーツスクール

| 曜日 | 第2・4(土) | 第2・4 土・日 | | 第2・4(土) |
|-------|-------------|-------------|----|---------------|
| サークル名 | バスケット | ソフトテニス | | ジュニア 卓球 |
| 時間 | 10:40~12:00 | 9:00~11:00 | | 10:00~11:50 |
| 場所 | 鴨田小 | 白木中テニスコート | | 健康ドーム アリーナ |
| 活動日 | 9 | 9 | 10 | 9 |
| | 23(休み) | 23(休み) | 24 | 23(休み) |
| | | | | |

☆共通サークル

| 水 | 金 |
|-------------------------|---------------|
| ♪初めてエアロ! 始めてエアロ♪ | 太極拳 |
| 13:00~13:45 14:00~14:45 | 13:30~14:50 |
| 健康ドーム軽運動室(又はアリーナ) | 健康ドーム 軽運動室 |
| | 1 |
| 6 | 8 |
| 13 | 15 |
| 20 | 22 |
| 27 | 29(休み) |

☆ふれあいサークル

| 第2・4(土) |
|-------------|
| バドミントン |
| 13:30~15:00 |
| 白木小 |
| |
| 9 |
| 23(休み) |
| |

☆スポーツサークル

| 第2・4 土・日 | |
|-------------|----|
| ソフトテニス | |
| 11:00~13:00 | |
| 白木中テニスコート | |
| | |
| 9 | 10 |
| 23(休み) | 24 |
| | |

☆ 11月2日(土)9:30~白木小学校にて白木フェスタを開催します。詳細は別紙にてお知らせします。

☆ 活動予定表は、インターネットからご覧いただけます。
キーワード「北名古屋ふれあいスポーツクラブ」で検索
又は Webアドレス「<https://www.fureai-sc.jp>」で検索

★ 活動に参加する時は必ず会員証をお持ち下さい。
★ 活動日・時間は、都合により変更する事があります。

ボウリングについて
ゲーム代など別途料金が必要です。
送迎はありません。