

令和6年7月 西春スポーツクラブ活動予定表

	月				火	水	木			金			
種目	① テニス	② テニス	③ リフレッシュ体操	④ 卓球	⑤ テニス	A ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	⑥ かんたんエアロ	⑦ テニス	⑧ ショートテニス	⑨ テニス	D 楊名時健康太極拳	⑩ ショートテニス
時間	9:30～11:30	10:00～12:30	9:45～11:00	19:30～21:00	10:00～12:30	19:30～21:00	B13:00～13:45 C14:00～14:45	10:30～11:30	10:00～12:30	19:30～21:00	10:00～12:30	13:30～14:50	19:30～21:00
場所	テニスラウンジ西春	西春中テニスコート	コミュニティセンター3階	西春小体育館	西春中テニスコート	稲沢グラントホール	健康ドーム 軽運動室	名古屋芸術大学 アートスクエア	西春中テニスコート	西春小体育館	西春中テニスコート	健康ドーム 軽運動室	西春小体育館
活動日	1	1	1	1	2	2	3	4	4	4	5	5	5
	8	8	8	8	9	9	※10Bズンバ	11	11	11	12	12	12
	15(休み)	15(休み)	15(休み)	15(休み)	16	16	17	18	18	18	19	19	19
	22	22(休み)	22	22	23(休み)	23	※24Cズンバ	25	25(休み)	25	26(休み)	26	26
	29(休み)	29(休み)	29(休み)	29(休み)	30(休み)	30	31(休み)						

	土
種目	⑪ 卓球
時間	14:00～16:00
場所	西春小体育館
活動日	6
	13
	20
	27

スポーツスクール

第2・4土曜日	
⑫ トータルスポーツ	E ジュニア卓球
10:00～11:30	10:00～11:50
西春小体育館	健康ドーム アリーナ
13	13(休み)
27	27

カルチャースクール

第1土曜日	第3土曜日
⑬ 手作り工房	⑭ ちぎり絵
10:00～11:30	10:00～12:00
西春中体育館会議室	
6	20

～事務所からお知らせ～
 ※初めて・始めてエアロ
 10日B時間・24日C時間は
 講師希望により、ズンバ体験を行います。

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10時～12時)臨時休あり

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

☆活動に参加する時は、会員証が必要です
 ☆ボウリングは、別途ゲーム代等が必要です
 ☆警報が発令されている場合は、全種目中止です