

令和6年10月 西春スポーツクラブ活動予定表

| 種目 | 月 | | | | 火 | | 水 | 木 | | | 金 | | |
|-----|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| | ① テニス | ② テニス | ③ リフレッシュ体操 | ④ 卓球 | ⑤ テニス | A ボウリング | 初めてエアロ 始めてエアロ | ⑥ かんたんエアロ | ⑦ テニス | ⑧ ショートテニス | ⑨ テニス | D 楊名時健康太極拳 | ⑩ ショートテニス |
| 時間 | 9:30～11:30 | 10:00～12:30 | 9:45～11:00 | 19:30～21:00 | 10:00～12:30 | 19:30～21:00 | B13:00～13:45 C14:00～14:45 | 10:30～11:30 | 10:00～12:30 | 19:30～21:00 | 10:00～12:30 | 13:30～14:50 | 19:30～21:00 |
| 場所 | テニスラウンジ西春 | 西春中テニスコート | コミュニティセンター3階 | 西春小体育館 | 西春中テニスコート | 稲沢グランドホール | 健康ドーム 軽運動室 | 名古屋芸術大学 アースクエア | 西春中テニスコート | 西春小体育館 | 西春中テニスコート | 健康ドーム 軽運動室 | 西春小体育館 |
| 活動日 | | | | | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 |
| | 7(休み) | 7 | 7(休み) | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 11 |
| | 14(休み) | 14(休み) | 14(休み) | 14(休み) | 15 | 15 | 16 | 17 | 17 | 17 | 18 | 18 | 18 |
| | 21 | 21 | 21 | 21 | 22 | 22 | 23 | 24 | 24 | 24 | 25 | 25 | 25 |
| | 28 | 28 | 28 | 28 | 29(休み) | 29 | 30(休み) | 31(休み) | 31(休み) | 31(休み) | | | |

スポーツスクール

| 土 | |
|-----|-------------|
| 種目 | ⑪ 卓球 |
| 時間 | 14:00～16:00 |
| 場所 | 西春小体育館 |
| 活動日 | 5 |
| | 12 |
| | 19(休み) |
| | 26 |

| 第2・4土曜日 | |
|---------------|---------------|
| ⑫ トータルスポーツ | E ジュニア卓球 |
| 10:00～11:30 | 10:00～11:50 |
| 西春小体育館 | 健康ドーム アリーナ |
| 12 | 12 |
| 26 | 26 |

カルチャースクール

| 第1土曜日 | 第3土曜日 |
|-------------|-------------|
| ⑬ 手作り工房 | ⑭ ちぎり絵 |
| 10:00～11:30 | 10:00～12:00 |
| 西春中体育館会議室 | |
| 5 | 19 |

～事務所からお知らせ～
 ※③リフレッシュ体操
 9.10.11月は祝日や会場都合により開催日数が減ります。
 ご了承ください。

西春SC事務所(0568)65-8173

(月・木・金 10時～12時)臨時休あり

ホームページ

<http://www.fureai-sc.jp/nishiharu/>

☆活動に参加する時は、会員証が必要です
 ☆ボウリングは、別途ゲーム代等が必要です
 ☆大雨警報等、警報が発令されている場合は、全種目中止です