

《スポーツサークル》

令和6年9月活動予定表

栗島スポーツクラブ


曜日	火	水	第2・4水	木
種目	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス ストレッチ体操	ショートテニス
時間	19:30～21:00	B 13:00～13:45 C 14:00～14:45	19:30～20:30	19:30～21:00
場所	稲沢グランドホール	健康ドーム軽運動室	コミュニティセンター	栗島小体育館
活動日	3	4		5
	10	11	11	12
	17	18		19
	24	25	25	26



《スポーツスクール》

新型コロナウイルス感染症対策として、手洗い・うがいをしましょう！


曜日	第1・2・4土	第3土	第1・2・4土	第2・4土
種目	卓球	ショートテニス	ソフトバレーボール	ジュニア卓球
時間	15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	10:00～11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日	7		7	
	14		14	14
		21		
	28		28	28



9月

新規会員募集中！！

夏休みだった土曜日の教室が
始まります！！
残暑厳しい折ですが準備体操を
しっかりと参加してください。



- * 警報が発令されている時は、全種目中止です。
- * 活動に参加する時は、会員証が必要です。
- * 祝日の活動は、原則としてお休みです。
- * 第5週がある時は、原則としてお休みです。
- * ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1, 500円

