

《スポーツサークル》

令和6年6月活動予定表

栗島スポーツクラブ

| 曜日 | 火 | 水 | 第2・4水 | 木 |
|-----|-------------|--------------------------------|------------------|-------------|
| 種目 | ボウリング | 初めてエアロ 始めてエアロ | リラックス ストレッチ体操 | ショートテニス |
| 時間 | 19:30～21:00 | B 13:00～13:45 C 14:00～14:45 | 19:30～20:30 | 19:30～21:00 |
| 場所 | 稲沢グランドホール | 健康ドーム軽運動室 | コミュニティセンター | 栗島小体育館 |
| 活動日 | | | | |
| | 4 | 5 | | 6 |
| | 11 | 12 | 12 | 13 |
| | 18 | 19 | | 20 |
| | 25 | 26 | 26 | 27 |



《スポーツスクール》

新型コロナウイルス感染症対策として、手洗い・うがいをしましょう！

| 曜日 | 第1・2・4土 | 第3土 | 第1・2・4土 | 第2・4土 |
|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 種目 | 卓球 | ショートテニス | ソフトバレーボール | ジュニア卓球 |
| 時間 | 15:00～16:30 | 15:00～16:30 | 15:00～16:30 | 10:00～11:50 |
| 場所 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 栗島小体育館 | 健康ドームアリーナ |
| 活動日 | | | | |
| | 1 | | 1 | |
| | 8 | | 8 | 8 |
| | | 15 | | |
| | 22 | | 22 | 22 |

- *警報が発令されている時は、全種目中止です。
- *活動に参加する時は、会員証が必要です。
- *祝日の活動は、原則としてお休みです。
- *第5週がある時は、原則としてお休みです。
- *ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1, 500円

