

## 《スポーツサークル》

## 令和6年1月活動予定表

## 栗島スポーツクラブ

曜日	火	水	第2・4水	木
種目	ボウリング	初めてエアロ 始めてエアロ	リラックス ストレッチ体操	ショートテニス
時間	19:30～21:00	B 13:00～13:45 C 14:00～14:45	19:30～20:30	19:30～21:00
場所	稲沢グラントホール	健康ドーム軽運動室	コミュニティセンター	栗島小体育館
活動日				
	7	8	8	9
	14	15		16
	21	22	22	23
	28	29は休み		30は休み

## 謹賀新年

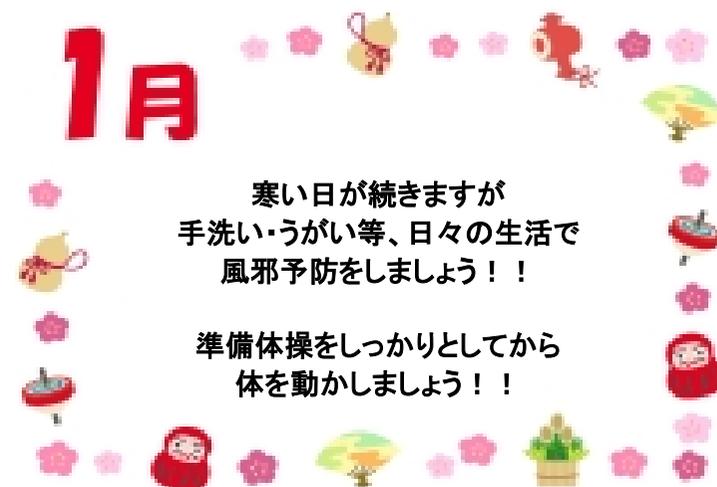


## 《スポーツスクール》

曜日	第1・2・4土	第3土	第1・2・4土	第2・4土
種目	卓球	ショートテニス	ソフトバレーボール	ジュニア卓球
時間	15:00～16:30	15:00～16:30	15:00～16:30	10:00～11:50
場所	栗島小体育館	栗島小体育館	栗島小体育館	健康ドームアリーナ
活動日				
	11		11	11
		18		
	25		25	25

\*12月25日から来年1月6日までは、活動休止期間です。

# 1月



- \*警報が発令されている時は、全種目中止です。
- \*活動に参加する時は、会員証が必要です。
- \*祝日の活動は、原則としてお休みです。
- \*第5週がある時は、原則としてお休みです。
- \*ボウリングは、別途ゲーム代が必要です。1,500円



手洗い・うがいをしましょう！