

東スポーツクラブ令和7年5月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日									1休み	1休み
	5休み	5休み	6休み	6休み	7	7			8	8
	12	12	13	13	14 ※B ズンバ	14	14		15	15
	19休み	19休み	20	20	21 ※C ズンバ			21	22	22
	26	26	27	27	28	28	28		29	29

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
	2休み	2休み
	9	9
	16	16
	23	23
	30	30 休み

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
		3休み	
	6休み	10	10
	13	17	
	20	24	24
	27	31	

※初めて・始めてエアロビクスは、今年度から第2のB時間帯(13:00~)ズンバ 第3のC時間帯(14:00~)ズンバを行います。

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479

☆お知らせ☆・ふれあいスポーツクラブ休止期間 4月第1週目(4月1日~4月7日) ゴールデンウィーク(4月29日~5月6日)