

# 東スポーツクラブ令和7年4月活動予定表

## サークル

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木		
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ	
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30	
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール	
活動日	/		1休み	1休み	2休み	2休み	/		3休み	3休み	
	7休み	7休み	8	※8	9	9	9	/		10	10
	14	14	15	※15	16	/		16	17	17	
	21休み	21休み	22	※22	23	23	23	/		24	24
	28	28	29休み	29休み	30休み	/		/		/	

## サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
	4休み	4休み
	11	11
	18	18
	25	25

## スクール

曜日	火	土	第2・4土	
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球	
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50	
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	
	多目的ホール	剣道場	アリーナ	
	1休み	5休み	/	
	8	12	12	
	15	19	/	
	22	26	26	
	29休み			

### 東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479

### ☆ボランティアスタッフ募集!!☆

各サークルはボランティアの方々のご協力となりたくております!!ぜひ皆様のお力をお貸しください!! ☆東スポーツクラブ☆

☆お知らせ☆・ふれあいスポーツクラブ休止期間 4月第1週目(4月1日~4月7日) ゴールデンウィーク(4月29日~5月6日)

・東スポーツクラブ総会 4月13日(日) 総合体育館 大会議室 10時30分より