

# 東スポーツクラブ令和7年1月活動予定表

## サークル

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日	/		/		1休み	1休み	/		2休み	2休み
	6休み	6休み	7	※7	8	8	8	/		9
	13休み	13休み	14	※14	15	/		15	16	16
	20休み	20休み	21	※21	22	22	22	/		23
	27	27	28	※28	29休み	/		29	30	30

## サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
活動日	3休み	3休み
	10	10
	17	17
	24	24
	31	31休み

## スクール

曜日	火	土	第2・4土	
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球	
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50	
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム	
	多目的ホール	剣道場	アリーナ	
活動日	/		4休み	
	7	11	11	
	14	18	/	
	21	25	25	
	28	/		

29日はみんなのスポーツルームにて

### 東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479

☆お知らせ☆

ふれあいスポーツクラブ休止期間

年末年始 ~~12~~ 12月25日~1月6日