

サークル

東スポーツクラブ令和6年9月活動予定表

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	杜快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30 -14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日	2	2	3	※3	4	4			5	5
	9	9	10	※10	11	11	11		12	12
	16 休み	16 休み	17 休み	※17	18			18	19	19
	23 休み	23 休み	24	※24	25	25	25		26	26
	30	30	※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です							

サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
活動日	6	6
	13	13
	20	20
	27	27

スクール

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	3	7	
	10	14	14
	17 休み	21 休み	
	24	28	28

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479



☆暑さ対策、熱中症対策にご留意ください！！

☆道中危険と感じる暑さ、体調不良など注意し

無理せず休養を！！

☆ご自身の責任において参加をお願いします！！