

東スポーツクラブ令和6年8月活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール+アリーナ	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日									1	1
	5	5	6 休み	6 休み	7 休み	7 休み			8 休み	8 休み
	12 休み	12 休み	13 休み	13 休み	14 休み	14 休み	14 休み		15 休み	15 休み
	19 休み	19 休み	20	※20	21			21	22	22
	26	26	27	※27	28	28	28		29	29

※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です
スクール

サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
活動日	2	2
	9 休み	9 休み
	16	16
	23	23
	30	30 休み

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日		3	
	6 休み	10 休み	10 休み
	13 休み	17	
	20	24 休み	24
	27	31	

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479



☆多暑さ対策、熱中症対策にご留意ください！！
☆多道中危険と感じる暑さ、体調不良など注意し
むりせず休養を！！
☆多ご自身の責任において参加をよろしくお願
いいたします！！

☆お知らせ☆

ふれあいスポーツクラブ休止期間

🍷盆休み 8月6日~8月15日