

東スポーツクラブ令和6年7月活動予定表

サークル

曜日	月		火		水	第1・2・4水	第2・4水	第3水	木	
サークル名	健康体操	卓球	楊名時健康太極拳	ボウリング	初・始めてエアロ	(昼)腰痛予防改善(夜)		ストレッチ体操	壮快ソフトエアロ	ソフトエアロ
時間	10:00-11:30	13:00-15:00	13:30-14:30	19:30-21:00	13:00/14:00	13:30-14:30	19:30-20:30	13:30-14:30	13:30-14:30	19:30-20:30
会場	総合体育館	総合体育館	総合体育館	稲沢	健康ドーム	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館	総合体育館
	アリーナ	多目的ホール	多目的ホール	グランドボウル	軽運動室	アリーナ南側	軽運動室	多目的ホール	アリーナ	多目的ホール
活動日	1	1	2	※2	3	3			4	4
	8	8	9	※9	☆10☆ Bズンバ体験	10	10		11	11
	15 休み	15 休み	16 休み	※16	17			17	18	18
	22	22	23	※23	☆24☆ Cズンバ体験	24	24		25	25
	29	29	30	※30	31 休み		31			

※ボウリングはゲーム代など別途料金が必要です

サークル

曜日	金	
サークル名	気功	楊名時健康太極拳
時間	13:30-14:30	13:30-14:50
会場	総合体育館	健康ドーム
	アリーナ	軽運動室
活動日	5	5
	12	12
	19	19
	26	26

スクール

曜日	火	土	第2・4土
スクール名	ヒップホップ	剣道	ジュニア卓球
時間	18:45/19:45	13:15~15:00	10:00~11:50
会場	総合体育館	総合体育館	健康ドーム
	多目的ホール	剣道場	アリーナ
活動日	2	6	
	9	13	13 休み
	16 休み	20	
	23	27	27
	30		

東スポーツクラブ事務局開局日時

月曜 9:00~15:00

水曜 13:00~15:00

金曜 13:00~15:00

※体育館休館日・スポーツクラブ休止期間

その他臨時でお休みすることがあります

☎0568-70-5479

☆ボランティアスタッフ募集!!☆

各サークルはボランティアの方々のご協力となりたくております!!ぜひ皆様のお力をお貸しください!! ☆東スポーツクラブ☆

☆お知らせ☆ 初めて・始めてエアロ7月10日(水)B13:00~ 24日(水)C14:00~の時間帯は片岡講師の希望により、ズンバ体験を実施します。